

Vorbereitung zur Dickdarmspiegelung

Termin am Vormittag

Bei Ihnen ist eine Dickdarmspiegelung geplant und Sie müssen für diese Untersuchung den Darm entleeren und reinigen, damit die Untersuchung unter optimalen Bedingungen durchgeführt werden kann.

3 Tage vor der Untersuchung nehmen Sie bitte nur leichte Kost zu sich.
Nähere detaillierte Informationen entnehmen Sie bitte aus dem Dokument „Ernährungsinformation vor der Dickdarmspiegelung“.

Wenn Sie mit dem Abführmittel begonnen haben, dürfen Sie zum Abschluss der geplanten Untersuchung keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen.

Bitte **4 Stunden vor der Untersuchung absolut keine Flüssigkeit** mehr aufnehmen.

Neu: Schmerzfreie Darmspiegelung mit CO₂ (Privatleistung)

Anstelle von Raumluft wird CO₂ für die Untersuchung verwendet. CO₂ wird vom Körper 150 mal schneller als Luft aufgebaut, wodurch unerwünschte Nachwirkungen wie Bauchschmerzen, Blähungen und Aufstoßen verhindert werden. Die Kosten werden **nicht** von der Krankenkasse rückerstattet. Preis: 30€ (erhalten Sie bei der Anmeldung.)

Bitte eine Begleitperson organisieren, die Sie von der Ordination abholt. Sie haben Medikamente (Schlafspritze) verabreicht bekommen, die die Verkehrstüchtigkeit stark beeinträchtigen und somit eine Teilnahme am Straßenverkehr für 24 Stunden nicht zulassen.
Wird die Untersuchung ohne Schlafspritze durchgeführt, gilt dies selbstverständlich nicht und können somit ohne Begleitperson die Ordination verlassen.

Blutverdünnende Medikamente:

Kann ohne Absetzen weiter eingenommen werden:

- **Thrombo Ass, Plavix, Clopidogrel**

Bitte wenden Sie sich spätestens 1 Woche vor der Untersuchung an unsere Ordination, wenn folgende Medikamente eingenommen werden:

- **Marcoumar, Eliquis, Lixiana, Xarelto, Brilique, Efient, Pradaxa**

Einnahmeanweisung von PicoPrep oder CitraFleet

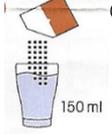
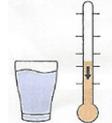
Coloskopie am Vormittag:

1. Beutel → 12:00 Uhr am Tag vor der Untersuchung
2. Beutel → 18:00 Uhr am Tag vor der Untersuchung

Darauf sollten Sie achten

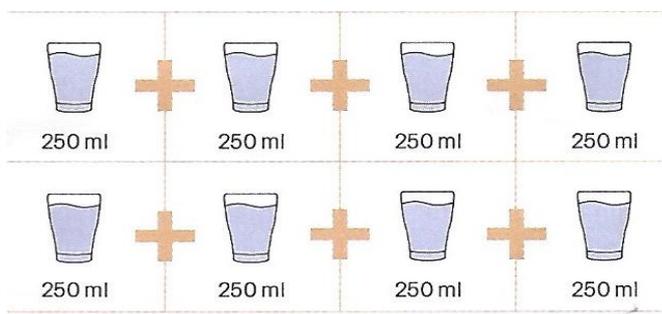
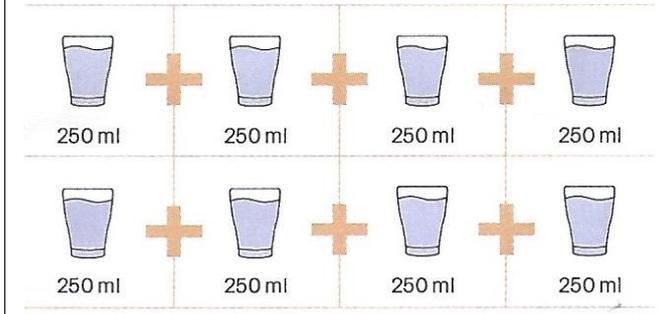
- Nehmen Sie das Abführmittel entsprechend dieser Anweisung zu sich.
- **Trinken Sie** über den Tag verteilt **ausreichend Flüssigkeit** (jede ½ Stunde **250ml**).
- Planen Sie für den Tag viel Ruhe und Zeit ein, da häufige Toilettengänge erforderlich sind.

Die Zubereitung Ihrer CitraFleet Trinklösung

①		1 Beutel PicoPrep oder CitraFleet in 150ml Leitungswasser geben.
②		Umrühren , bis das Pulver vollständig im Wasser aufgelöst ist.
③		Falls nötig , die Lösung einige Minuten abkühlen lassen.
④		Die Lösung langsam trinken und 30 Minuten warten . Dann unbedingt zusätzlich mindestens 2L Flüssigkeit pro Beutel trinken. (siehe Trinkplan)

Ihr Trinkplan:

 Zwischen 1. und 2. Gabe **müssen 4-6 Stunden liegen!**

1. Beutel in 150 ml Wasser auflösen und trinken.	2. Beutel in 150 ml Wasser auflösen und trinken.
 Wichtig: Trinken Sie 30 Min. nach der Einnahme des 1. Beutels nichts! Danach trinken Sie bitte 2 Liter . Pro ½ Stunde bitte 250 ml frei wählbare, klare Flüssigkeit . Ein großes Glas entspricht 250 ml.	 Wichtig: Trinken Sie 30 Min. nach der Einnahme des 2. Beutels nichts! Danach trinken Sie bitte 2 Liter . Pro ½ Stunde bitte 250 ml frei wählbare, klare Flüssigkeit . Ein großes Glas entspricht 250 ml.
	
Bitte jedes getrunkene Glas abhacken! ✓	Bitte jedes getrunkene Glas abhacken! ✓
Das dürfen Sie trinken: <ul style="list-style-type: none"> • Wasser • Klare Suppen ohne Einlage • Verdünnte, helle Fruchtsaftkonzentrate oder Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch 	Halten Sie sich bitte unbedingt an die vorgegebene Trinkmenge! Ihr Stuhl sollte anschließend klar und ohne feste Bestandteile sein, ähnlich wie Kamillentee.