

Ernährungsinformation vor der Coloskopie

Speisepläne 2-3 Tage vor der Coloskopie:

Frühstück: Brioche ohne Rosinen, Butter, 2TL Marmelade	Frühstück: 2 Scheiben Toastbrot, Frischkäse natur, Schinken
Zwischenmahlzeit: Naturjoghurt	Zwischenmahlzeit: Apfelmus
Mittagessen: Naturschnitzel, Salzkartoffel ohne Petersilie gedünstetes Gemüse	Mittagessen: Dorschfilet, Kartoffelpüree gekochter Karottensalat mit Essig-Öl Marinade
Zwischenmahlzeit: Birnenkompott	Zwischenmahlzeit: Vanillepudding
Abendessen: z.B. Kürbis- oder Zucchini- Gemüsecremesuppe	Abendessen: Palatschinke, Marmelade fein passiert

Speisepläne 1 Tag vor der Coloskopie:

Frühstück: 2 Scheiben Toastbrot, Marmelade fein passiert, keine Butter	Frühstück: Naturjoghurt, Apfelmus
Mittagessen: Klare Suppe ohne Einlage	Mittagessen: Klare Suppe ohne Einlage
Abendessen: Nüchtern	Abendessen: Nüchtern